



Seyring 3, 4971 Aurolzmünster
www.seyringergut.at



zertifizierte Ausbildung
zur Verbindung von Pranayama (Atemtechniken)
und Aromatherapie



Wagnerstraße 29, 4523 Neuzeug, OÖ
aromaforum.oesterreich@gmail.com

Der gemeinnützige Verein aromaFORUM Österreich bietet in Kooperation mit Carmen Schwarz und Dr. Doris Gansinger mit feelgut PRANAROM® eine neue zertifizierte Ausbildung an.

feelgut PRANAROM®

ist die Symbiose von Atemtechniken aus dem yogischen System (Pranayama) und moderner Aromatherapie

- feelgut PRANAROM® stellt die Verbindung von Pranayama Yoga und Aromatherapie her und nutzt die dabei entstehenden Synergieeffekte beider Methoden
- Pranayama Atemtechniken können die Inhalation gesundheitsfördernder Konzentrationen ätherischer Öle und ihre Verteilung in der Lunge verbessern und so die Aufnahme der ätherischen Öle optimieren.
- Ätherische Öle können aufgrund ihrer Wirkung das Anwendungsspektrum von Pranayama erweitern und die Effektivität der Atemübungen erhöhen

Pranayama Atemübungen werden jetzt schon gezielt eingesetzt bei:

- » Belastungen des Nervensystems (Stress, Depression, Angst & Panik)
- » Erkrankungen im Bereich des Atemtraktes
- » Problemen mit Kopfschmerz oder Migräne
- » Suchterkrankungen und Essstörungen
- » uvm.

Sozusagen in vielen Bereichen, die auch schon seit Jahren durch die Aromatherapie erfolgreich begleitet werden.

feelgut PRANAROM® wird schrittweise aufgebaut und Erweiterungsmodule sind bereits in Planung. Die ersten Ausbildungslehrgänge werden am Seyringer Gut, OÖ stattfinden. Für Südtirol gibt es ebenfalls bereits Termine. Anschließend werden diese in Wien angeboten.

Kursort:

Seyringer Gut
Seyring 3, 4971 Aurolzmünster, OÖ
Parkplätze sind ausreichend vorhanden

Kosten:

€ 680,- (€ 600,- für Vereinsmitglieder aFÖ)

Termine OÖ:

17.-18. Juli 2021 Pran Arom Teil 2
09.-10. Oktober 2021 Pran Arom Teil 1
13.-14. November 2021 Pran Arom Teil 2
je 10:00 bis 16:00 Uhr

Termine Südtirol:

in Planung

Anmeldung:

aromaforum.oesterreich@gmail.com
07259/31779 FAX